

# SISTEMA ENDOCRINO

Il sistema endocrino è fondamentale per noi ed è collegato in parte con gli organi di senso perché viene stimolato da essi.

Il sistema endocrino è formato da delle strutture chiamate **GHIANDOLE**:

❖ **ESOCRINE** (dal greco fuori);

- Salivare;
- Lacrimale;
- Sudoripara;
- Fegato (**glicogeno**, riserva di zuccheri)

**PANCREAS** ha una parte **ESOCRINA** che è il **succo pancreatico** e una parte **ENDOCRINA** formata da **2 ORMONI**:

- GLUCAGONE** (iperglicemizzante);
- INSULINA** (abbassa il glucosio nel sangue dopo la digestione dei carboidrati).

❖ **ENDOCRINE** (dal greco dentro).

- Surreni (Aldosterone importante per l'equilibrio idroelettrolitico)

Il cui prodotto è chiamato **ORMONE** (es: ADRENALINA prodotta dal surrene)

**IPOFISI** piccola ghiandola collegata all'**IPOTALAMO** (centro coordinatore delle attività del sistema endocrino) è responsabile e secerne i **PREORMONI** (ACTH, TSH prodotto dalla tiroide produce T3 e T4 (importante lo iodio per la produzione), GH, LH e FSH influenzano il ciclo mestruale)

**TIROIDE** influisce sulla ritenzione idrica e ci sono diverse malattie:

-**GOZZO**: tiroide ingrossata o noduli consigliare medico (ecografia);

-**IPOTIROIDISMO**: Funziona poco la tiroide (mancanza ormoni) senso di stanchezza TSH alto perché cerca di produrre più ormoni;

-**IPERTIROIDISMO**: Funziona troppo la tiroide (sovraccarico ormoni) magro, occhi sporgenti, alta sudorazione, tachicardia, diarrea, iperattivo TSH basso perché cerca di produrre meno ormoni;

-**HASHIMOTO**: malattia autoimmune che può portare sia all'ipertiroidismo che all'ipotiroidismo.

