

## SISTEMA MUSCOLARE

Il **sistema muscolare** è l'insieme degli organi che permettono, attraverso la contrazione muscolare, il movimento del soggetto e lo scorrimento di sostanze all'interno degli organi, come sangue e cibo. Inoltre insieme al **sistema scheletrico** costituisce l'**apparato locomotore**.

Ciascun muscolo è formato da **fibre** striate ricoperte da un tessuto connettivo nel quale si trovano i vasi sanguigni e tutti i nervi relativi alle fibre muscolari.

Ogni muscolo o gruppo di muscoli può essere avvolto in **fibre muscolari** che li contengono.

I **tendini** sono tessuti **fibrosi** ad alta resistenza, localizzati all'estremità del muscolo.

I termini utilizzati per il **movimento muscolare** sono:

- ✚ ABDUZIONE: movimento di allontanamento dalla parte mediana laterale del corpo
- ✚ ADDUZIONE: movimento di avvicinamento
- ✚ ESTENSIONE: movimento di estensione (es: estensione del braccio)
- ✚ FLESSIONE: piegamento degli arti
- ✚ ELEVAZIONE: innalzamento degli arti

I muscoli si dividono in:

### STRIATI (muscoli volontari):

Muscolatura che con una contrazione accompagna lo scheletro nei movimenti

#### PELLICIAI:

Muscoli superficiali li troviamo nel sotto cutaneo

#### SCHELETRICI:

Muscoli profondi che rivestono lo scheletro (attaccati alle ossa)

#### LUNGHII:

Muscoli degli arti

#### BREVI:

Muscoli delle articolazioni

#### LARGHI:

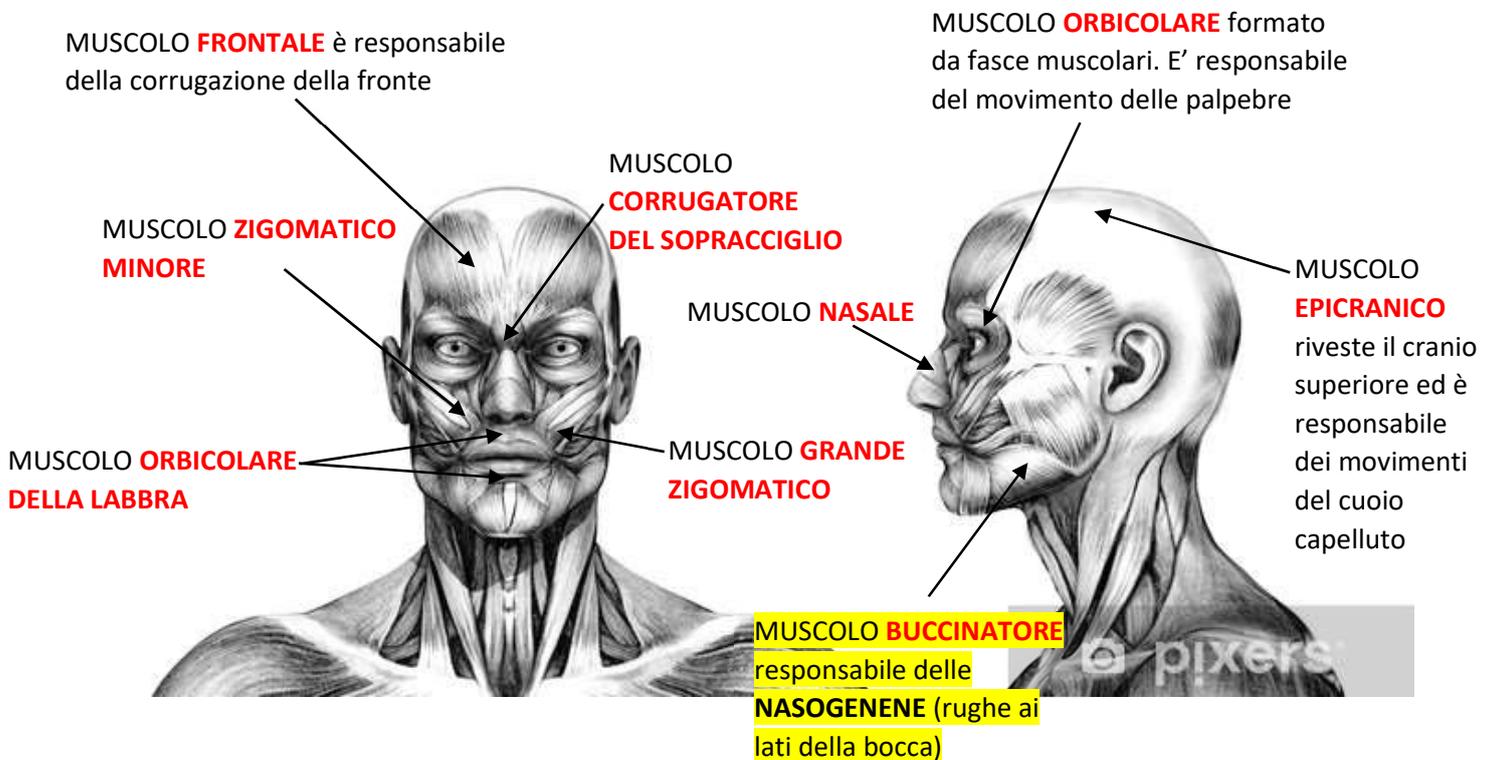
Muscoli che si trovano nelle pareti addominali

### LISCI (muscoli involontari):

Muscoli che troviamo nei visceri

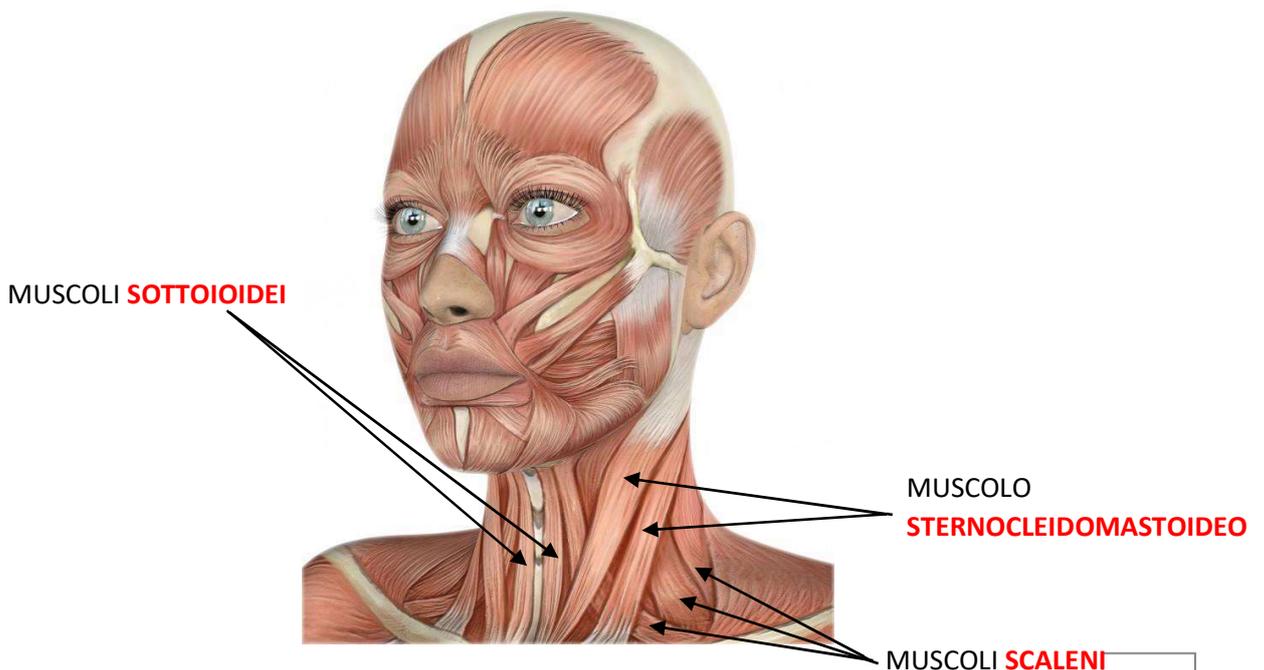
**MUSCOLI DELLA TESTA:**

- Muscoli **pellicciai**: muscoli che si inseriscono nel **derma**;
- Muscoli **mimici**: muscoli del viso che si contraggono quando facciamo le espressioni (**INNERVATI DAL NERVO FACCIALE**).

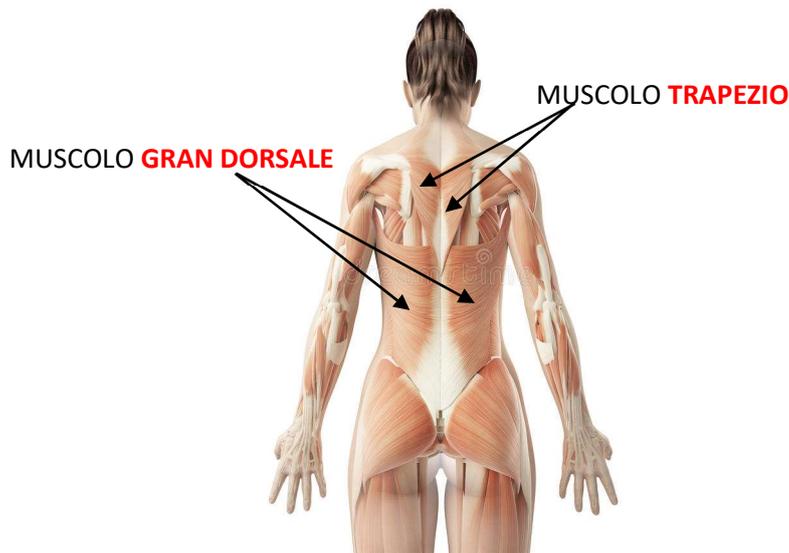


**MUSCOLI DEL COLLO:** Hanno lo scopo di far muovere la testa e si inseriscono tutti sull'osso IOIDEO (congionge le vertebre con il cingolo scapolare) Sono tutti **pari**.

- Muscoli **prevertebrali**: addossati alle vertebre.



**MUSCOLI DEL DORSO:** Ce ne sono diversi, e sono muscoli che costituiscono la parte superficiale del dorso e sono anch'essi superficiali.



**MUSCOLI DEL TORACE:**

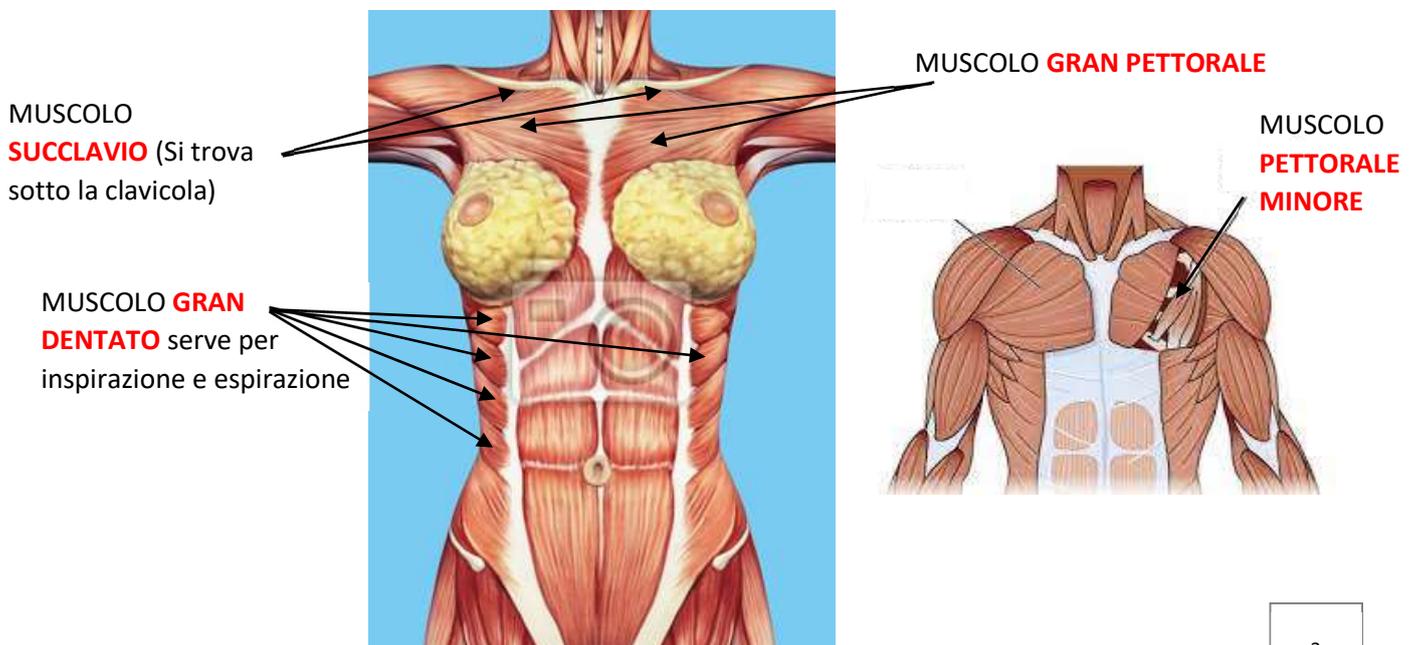
I muscoli del torace si dividono in:

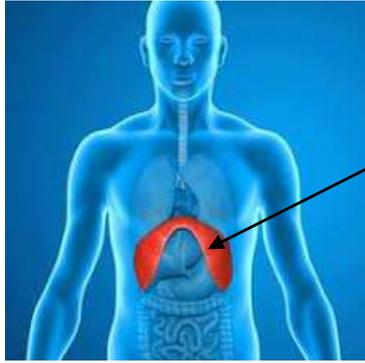
**ESTRINSECI:** Sono quei muscoli che partono dal torace e vanno ad inserirsi sulle ossa dell'arto superiore.

Troviamo:

- Gran pettorale
- Piccolo pettorale
- Muscolo succlavio
- Il gran dentato

**INTRINSECI (muscoli profondi):** sono quei muscoli che hanno origine e terminano nella gabbia toracica. Muscoli che servono ad allungare la gabbia toracica (espirazione; allargano i polmoni)

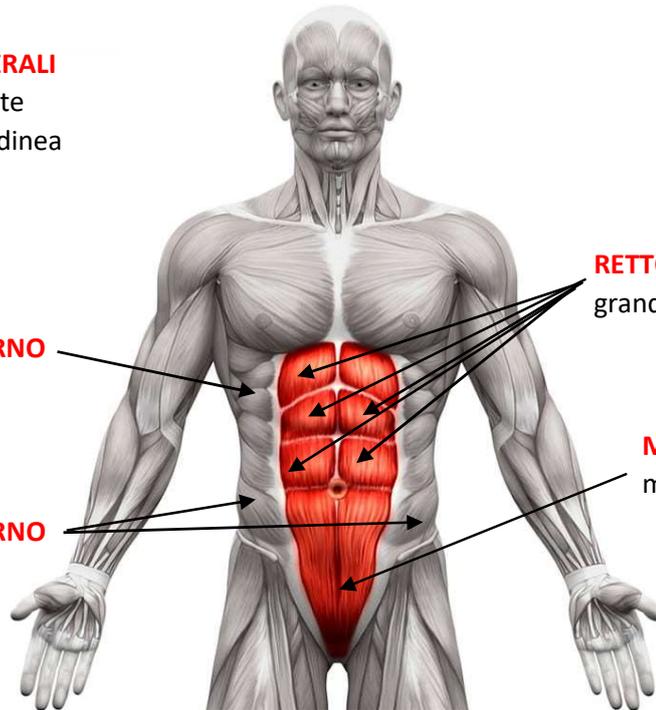




**DIAFRAMMA** divide la cavità toracica da quella addominale  
Si contrae durante l'ispirazione

**MUSCOLI DELL' ADDOME:**

**MUSCOLI ANTERO LATERALI** sono formati da una parte carnosa e una parte tendinea



**RETTO DELL'ADDOME** è il più grande e superficiale

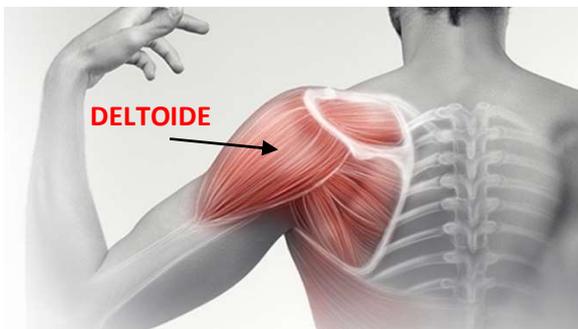
**MUSCOLO OBLIQUO ESTERNO**

**MUSCOLO PIRAMIDALE** muscolo del pube

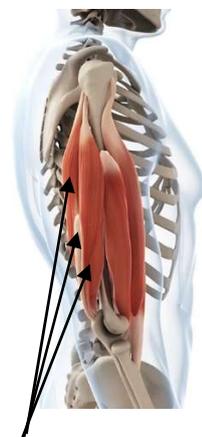
**MUSCOLO OBLIQUO INTERNO**

**MUSCOLI ARTO SUPERIORE:**

**BICIPITE** responsabile della flessione del gomito



**DELTOIDE**

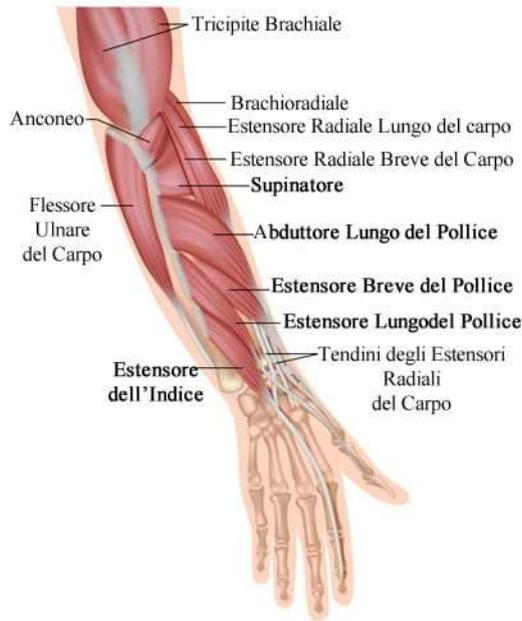


**TRICIPITE** responsabile della estensione del gomito

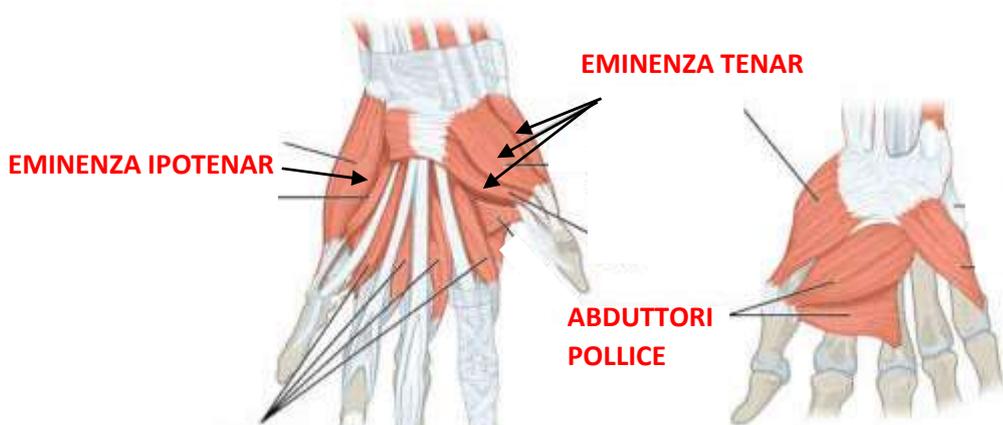
**MUSCOLI DELL'AVAMBRACCIO:**

**MUSCOLI DELL'AVAMBRACCIO POSTERIORE**

Piano Profondo



**MUSCOLI DELLA MANO:**



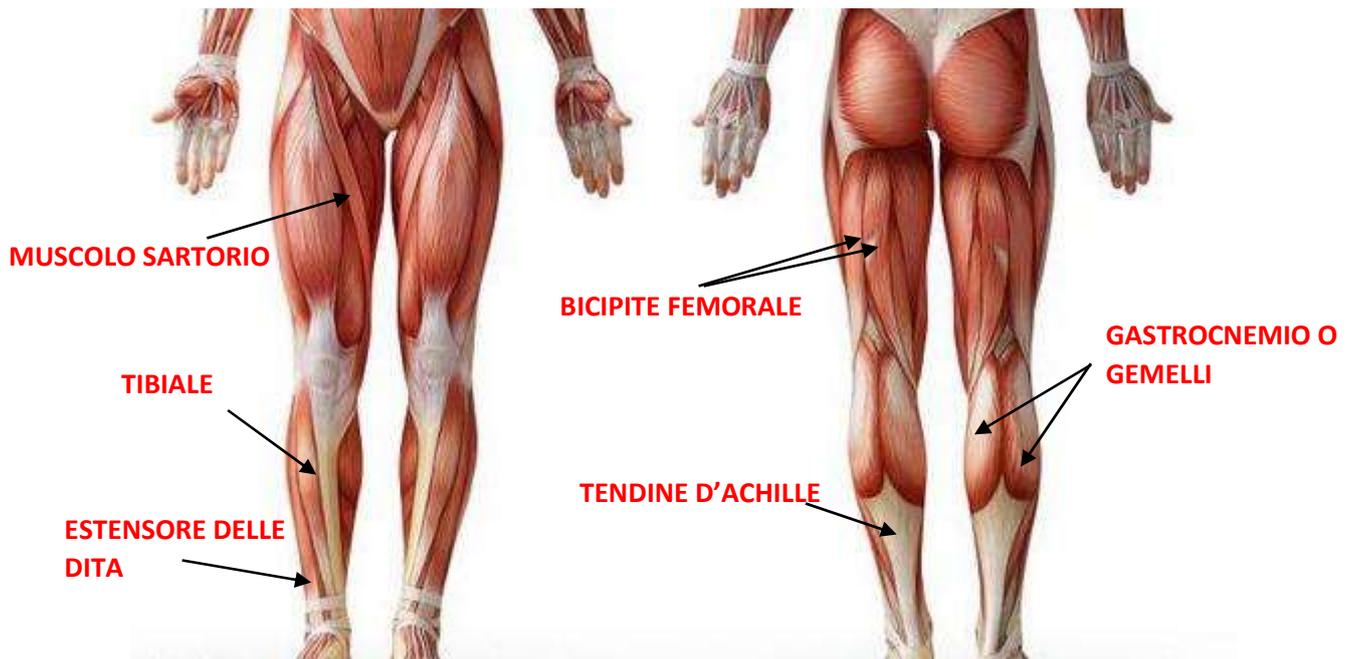
**MUSCOLI LOMBRICALI** hanno origine dove ci sono i tendini dei flessori profondi delle dita della mano (quindi sono sulle dita). Responsabili della flessione delle articolazioni metacarpo-falangee e dell'estensione delle articolazioni interfalangee.



**INTEROSSEI VOLARI** sono tre in tutto e sono i responsabili dell'abduzione delle dita delle mani

**INTEROSSEI DORSALI** Responsabili dell'adduzione delle dita delle mani

**MUSCOLI ARTO INFERIORE:**



**QUADRICIPITE**



**MUSCOLI DEL PIEDE:**

